

Collaboration entre psychiatrie publique et soins primaires pour l'intégration des soins de santé mentale et physique : un projet basé sur une recherche à partir d'initiatives locales

Équipe : Coralie Gandré¹, Fabien Daniel¹, Esther Touitou-Burckard¹, Magali Coldefy¹, Delphine Moreau², Sébastien Saetta³, Fanny Collange⁴, Eric Fakra⁴, Anita Haïk⁵, Natalie Giloux⁵, Rodolphe Pellet⁵, Benoît Blaes⁶, Océane Cornic⁶, Cécile Cousin⁶, Gwenaëlle Ferré⁶

¹ Irdes. ² Ehesp. ³ Enseis Recherche/CHU de Saint-Etienne. ⁴ CHU de Saint-Etienne. ⁵ CH Le Vinatier. ⁶ Centre de santé Le Jardin

Période de réalisation : 2025-2027

Financement : Appel à projets Programme Services, interventions et politiques favorables à la santé 2025 de l'Institut pour la recherche en santé publique

Contexte

Les personnes vivant avec un trouble psychique sévère présentent des besoins de soins somatiques complexes, caractérisés par de fréquentes comorbidités et une surmortalité persistante, marqueurs d'inégalités de santé. Ces constats suggèrent une inadéquation des prises en charge existantes et appellent à réduire la fragmentation de l'offre de soins. Des initiatives locales émergent progressivement en France dans des centres médico-psychologiques (CMP) pour faciliter la prise en charge somatique de leur patientèle. Leur existence ouvre la possibilité d'intégrer des étapes d'évaluation à des interventions pensées directement par les acteurs de terrain (*bottom-up*), souvent plus acceptables et soutenables, et donc à terme généralisables, car tenant compte de la réalité de leurs pratiques.

Objectifs

Dans ce contexte, le projet de recherche pilote COLIBRI vise à évaluer l'impact, ainsi que les leviers et barrières à l'implémentation d'un exercice regroupé entre un CMP et un centre de santé (CDS) pour les personnes vivant avec un trouble psychique sévère, en s'appuyant sur un dispositif prometteur développé à Bron, afin d'offrir un premier éclairage sur les innovations organisationnelles à soutenir pour cette popu-

lation aux besoins spécifiques. En parallèle, il a pour objectif de permettre le développement d'un projet de plus grande ampleur visant à évaluer les différents modes d'organisation existants au sein de CMP pour le suivi somatique de leur patientèle sur le territoire français.

Méthodes.....

Ce projet pilote s'appuie sur une méthodologie mixte et pluridisciplinaire. L'évaluation quantitative de l'impact du dispositif repose sur la mobilisation du Système national des données de santé (SNDS) pour identifier exhaustivement la population incluse, ses trajectoires de soins en amont et en aval et un groupe comparateur adéquat, présentant les mêmes difficultés d'accès à la médecine générale mais suivi dans un CMP sans lien formalisé avec les soins primaires, mobilisé dans le cadre d'une analyse multivariée (score de propension/double différence). L'évaluation du processus d'implémentation du dispositif repose sur une méthodologie sociologique qualitative, notamment à partir d'entretiens avec les professionnels et les patients impliqués, ainsi qu'avec d'autres informateurs clés, et d'observations à Bron et dans quelques autres dispositifs aux objectifs similaires. Plusieurs étapes additionnelles viendront soutenir le développement d'un projet de plus grande ampleur. Elles incluent un recensement et une taxonomie de tous les dispositifs existant actuellement en France au sein de CMP pour faciliter le suivi somatique de leur patientèle, une analyse de la reproductibilité de notre méthode quantitative à l'échelle nationale, et l'établissement d'une cartographie des facteurs d'émergence et de durabilité des nouveaux dispositifs. Des professionnels de santé du CMP et du CDS et des usagers des services de santé mentale seront impliqués aux différentes étapes du projet, dans une approche participative garantissant l'applicabilité de la recherche.

Perspectives.....

En documentant les effets du modèle innovant évalué, ce projet pilote pourra conduire à soutenir son extension à d'autres sites, en s'appuyant sur les leviers et barrières à son implémentation identifiés dans le projet, pour améliorer le suivi somatique des personnes avec un trouble psychique sévère à plus grande échelle, et réduire les inégalités de santé auxquelles elles font face. La recherche apportera ainsi des premiers éléments permettant d'éclairer les politiques et pratiques de santé en France afin de faciliter l'intégration des soins psychiques et physiques. Dans le cadre de sa dimension « pilote », ce projet permettra d'identifier les autres dispositifs innovants développés en France dans ce champ tout en contribuant en parallèle à affiner la méthode d'évaluation mixte reposant sur un consortium pluridisciplinaire, ce qui facilitera le développement d'un projet de recherche de plus grande ampleur. Il s'inscrit ainsi dans le développement de la culture de l'évaluation en santé mentale et pourra *in fine* contribuer à une meilleure structuration à l'échelle nationale de l'offre de soins somatiques à destination des personnes vivant avec un trouble psychique sévère.