

European mental and physical health initiative for people with severe mental disorders

Équipe : Esther Touitou-Burckard¹, Coralie Gandré²

¹ Irdes, AP-HM. ² Irdes

Collaborations extérieures : Assistance Publique - Hôpitaux de Marseille et Centre d'études et de recherches sur les services de santé et qualité de vie (CEReSS), Aix-Marseille Université (Pr Laurent Boyer, investigateur principal porteur du projet et son équipe) et Fondation FondaMental, équipes finlandaises (hôpital de Niuvanniemi), danoises (région du nord du Danemark et hôpital d'Aalborg), suédoises (Swedish Institute for Health Economics et Institut Karolinska), polonaises (Université de Basse-Silésie), et italiennes (Université de Cagliari)

Financement : Financement dans le cadre du partenariat « Transforming Health and Care Systems » inclus dans le programme européen de recherche « Horizon Europe ».

Période de réalisation : 2024-2027

Contexte et objectifs du projet

Les personnes vivant avec des troubles psychiques sévères et persistants (TPSP) font face à des besoins de soins complexes, y compris en termes de santé somatique. Ils s'accompagnent en effet d'une surprévalence marquée des principales pathologies chroniques, tels le diabète ou les troubles cardiovasculaires. En outre, alors que les dépenses de santé liées à la prise en charge des individus vivant avec un TPSP sont particulièrement importantes, leur espérance de vie est réduite en moyenne de quinze à vingt ans, leur taux de mortalité prématurée est sensiblement plus élevé et leur risque de décès toutes causes confondues est deux fois supérieur comparativement à la population générale, avec un écart qui s'accroît au fil du temps. Les causes identifiées sont multifactorielles et incluent des comportements de santé à risque (consommation de tabac, sédentarité...), les effets iatrogènes des médicaments psychotropes, des conditions de vie défavorables (précarité économique, isolement social...), mais également des parcours de soins somatiques inadaptés. L'accès aux soins médicaux et la qualité des prises en charge constituent ainsi des priorités essentielles à garantir pour les personnes vivant avec un TPSP. Des premières données probantes soutiennent notamment le développement de modèles de soins intégrés centrés sur ces personnes. Cependant, différents types de modèles, reposant sur des modes d'organisation et

des acteurs variés, émergent en parallèle et leur mise en œuvre en vie réelle fait face à de nombreux obstacles. Dans ce contexte, le projet EUMIND a pour objectif d'identifier les modèles de soins les plus efficaces et les plus adaptés aux personnes vivant avec un TPSP, par le biais d'un consensus s'appuyant sur une revue des éléments de preuve disponibles. Par ailleurs, il vise à évaluer les différentes dimensions de la faisabilité de la mise en œuvre de ces modèles en vie réelle, dont leurs coûts, pour garantir la réussite de leur implémentation et leur pérennité.

Méthode.....

EUMIND est un projet de recherche interdisciplinaire qui mobilise des équipes issues de six pays européens (le Danemark, la Finlande, la France, l'Italie, la Pologne et la Suède) et reposant sur plusieurs étapes complémentaires :

1. Une analyse actualisée et comparative de la surmortalité, de l'utilisation des services de santé et des trajectoires des soins des personnes vivant avec un TPSP sera réalisée à partir des différentes bases de données nationales, afin d'identifier les lacunes à combler dans les parcours de soins.
2. Une revue de la littérature des modèles de soins intégrés existants pour les soins de santé mentale et physique, et pouvant également inclure des dimensions liées au secteur social, permettra la constitution d'une typologie de ces modèles.
3. Un consensus européen sera établi auprès d'un panel Delphi, incluant des personnes concernées et leurs proches, des professionnels de santé et des décideurs publics, relativement aux modèles de soins intégrés qu'ils considèrent comme les plus acceptables et les plus prometteurs pour la prise en charge globale des TPSP.
4. Une analyse économique sera réalisée pour évaluer les connaissances et attitudes sociétales envers les TPSP et leur traduction en termes de disposition à payer (« *willingness to pay* »), ainsi que pour estimer l'impact financier lié à l'implémentation d'un modèle de soins intégré.
5. Des études pilotes du modèle de soins intégré faisant consensus seront mises en œuvre dans deux contextes de vie réelle pour identifier les leviers et freins à son implémentation.
6. Une attention particulière sera portée à la diffusion et au transfert des connaissances issues du projet en utilisant différents canaux par le biais d'efforts inclusifs et collaboratifs impliquant de multiples parties prenantes.

Valorisation

[COMMUNICATIONS]

Séminaires, colloques scientifiques

Workshop 'Addressing the physical health gap for people with serious mental illnesses: the EU-MIND initiative'. 18th European Public Health Conference. Helsinki, Finlande, 2025.

Santé somatique et trouble psychique : d'un constat d'inégalités à la mise en œuvre de solutions. Congrès de la Société française de santé publique 2025 'Santé mentale publique'. Lille, 2025 (communication affichée).

Symposium 'Mortalité prématurée et soins intégrés en santé mentale'. Journées Neurosciences Psychiatrie Neurologie. Paris, France, 2025.